

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Рабочая программа практики	«Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности. Психофизиологическая практика»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Кафедра общей и специальной психологии с курсом педагогики
Уровень высшего образования	Специалитет
Специальность/Направление подготовки	35.07.01 Клиническая психология
Квалификация (специальность)	Клинический психолог
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Вариативная часть блока 2 ОПОП специалитета
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<p>Тема 1. Формирование и закрепление общих понятий о психической саморегуляции.</p> <p>Тема 2. Формирование общих представлений о БОС-технологиях, постановка навыка диафрагмального дыхания.</p> <p>Тема 3. Дыхание и его роль в саморегуляции</p> <p>Тема 4. Способы использования визуализации и релаксации в техниках саморегуляции.</p> <p>Тема 5. Сенсорно-обогащенная среда как средство воздействия на психофизиологическое состояние человека.</p> <p>Тема 6. Формирование навыка диафрагмального дыхания с использованием Бос-приборов «Волна», «Нейрокурсе», диагностика собственного психоэмоционального состояния.</p> <p>Тема 7. Освоение программы оптимизации психоэмоционального состояния «Комфорт», «Саната».</p> <p>Тема 8. Освоение видеуправления с использованием программы «Тимокко».</p>
Коды формируемых компетенций	УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-9, ПК-1
Объем, часы/з.е.	108/3
Вид промежуточной аттестации	Зачет с оценкой